



“ Bütünsel Yaklaşım ”

Pelvik Ağrı Yönetimi ve Rehabilitasyonunda
Multidisipliner Yaklaşımlar

— Uluslararası Katılımlı Kongre —

Tarih: 6-8 Ekim 2023

Yer: Yeditepe Üniversitesi İnan Kır a  Konferans Salonu

Onursal Başkan:

Prof. Dr. Canan Aykut Bing l

Kongre Başkanları:

Prof. Dr. Erkut Attar, Prof. Dr. Feryal Subaşı

www.pelvikagri2023.org / info@pelvikagri2023.org



YEDİTEPE
ÜNİVERSİTESİ



Sayın Meslektaşlarımız;

Yeditepe Üniversitesi ve Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği ile birlikte gerçekleştirilecek olan **"Pelvik Ağrı Yönetimi ve Rehabilitasyonunda Multidisipliner Yaklaşımlar: Bütünsel Yaklaşım"** Uluslararası Katılımlı Kongremize sizleri davet etmekten mutluluk duyarız. Kongremizde 'Kronik Pelvik Ağrıya Yönelik Güncel Değerlendirme ve Tanı Yöntemleri', 'Medikal Multidisipliner Yaklaşımlar', 'Kanıtı Dayalı Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları', 'Görüntüleme Teknikleri', 'Teknolojinin Rolü' 'İnterdisipliner Yaklaşımlar' gibi başlıklar tartışılarak, güncel, kanıtı dayalı bilgi ve deneyimler paylaşılacak, tedavi yaklaşımları, semptomların yönetim stratejileri ışığında, çözüm önerileri sunulacaktır. Kongremiz kapsamında sağlık profesyonellerine, araştırmacılara ve ilgili disiplinlerde çalışan tüm uzmanlara değerli bilgi ve deneyimler sunulacak, bilimsel ve klinik çalışmalar kapsamlı olarak tartışılacaktır.

Yeditepe Üniversite'sinin ev sahipliğinde **6-8 Ekim 2023** tarihlerinde gerçekleşecek olan, Bütüncül bakış açısını tema alan **'Bütünsel Yaklaşım: Pelvik Ağrı Yönetimi ve Rehabilitasyonunda Multidisipliner Yaklaşımlar'** kongremize katılımınız ve katkılarınızdan onur ve mutluluk duyacağız.

Düzenleme Kurulu Adına
Kongre Başkanları

KONGRE BİLİMSEL SEKRETERYASI

Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuğçe ÇİL SERTÖZ
Dr. Öğr. Üyesi Mert YEŞİLADALI
Uzm. Fzt. Nilüfer CERBEZER

www.pelvikagri2023.org / info@pelvikagri2023.org

ORGANİZASYON KOMİTESİ

Prof. Dr. Erkut ATTAR

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Rukset ATTAR

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Fatih DURMUŞOĞLU

Medipol Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Özlem MORALOĞLU TEKİN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD,
Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Feryal SUBAŞI

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Prof. Dr. Erol TAVMERGEN

Ege Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Cihat ÜNLÜ

Acıbadem Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Şahin ZETEROĞLU

Acıbadem Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Doç. Dr. İbrahim POLAT

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD,
Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Doç. Dr. İlhan ŞANVERDİ

Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Dr. Öğr. Üyesi Ayça AKLAR

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuğçe ÇİL SERTÖZ

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Elif DEVELİ

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Aybüke ERSİN

Atlas Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Uzm. Fzt. Eda ASLAN

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Uzm. Fzt. Sahra Şirvan CAN

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Uzm. Fzt. Nilüfer KILIÇ CERBEZER

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Uzm. Fzt. Aygül KÖSEOĞLU KURT

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Uzm. Fzt. Alperen PEKDAŞ

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Uzm. Fzt. Eda URHUN

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Uzm. Fzt. Aslı YERAL

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

BİLİMSEL KOMİTE

Prof. Dr. Türkan AKBAYRAK

Hacettepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi

Prof. Dr. Erkut ATTAR

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Prof. Dr. Rukset ATTAR

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Prof. Dr. Ümmühan BAŞ ASLAN

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi

Prof. Dr. Aydan BİRİ

Koru Ankara Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Prof. Dr. Fatih DURMUŞOĞLU

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Simone FERRERO

Genova Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Prof. Dr. H. Serap İNAL

Galata Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Prof. Dr. Özlem MORALOĞLU TEKİN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve ABD,
Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Serap ÖZGÜL

Hacettepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Prof. Dr. Feryal SUBAŞI

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Prof. Dr. Hasan TERZİ

VM Medical Park Kocaeli Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Prof. Dr. Cihat ÜNLÜ

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Prof. Dr. Bülent YILMAZ

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Prof. Dr. Şahin ZETEROĞLU

Acıbadem Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD,
Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Doç. Dr. Esra ATILGAN

Medipol Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Doç. Dr. Gökhan Çulha

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi

Doç. Dr. İlhamı Rafıg GİZİ MUSTAFAYEVA

Nahcivan Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

BİLİMSEL KOMİTE

Doç. Dr. Meryem HOCAOĞLU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Doç. Dr. Nuriye ÖZENGİN

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Doç. Dr. İlhan ŞANVERDİ

Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD, Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Doç. Dr. Serhat TUNÇ

Yeditepe Üniversitesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Psikiyatri ABD

Doç. Dr. Ünal TÜRKAY

VM Medical Park Kocaeli Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Dr. Öğr. Üyesi Ayça AKLAR

Fenerbahçe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Melike ASLAN

Fırat Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Dr. Fzt. Emine BARAN

Hitit Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Op. Dr. Işın Yeşim YEŞİLKAYA BAYLAN

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuğçe ÇİL SERTÖZ

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Elif DEVELİ

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Aybüke ERSİN

Atlas Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Şule BADILLI HANTAL

Yeditepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Melis Gökçe KOÇAR YAZICI

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Dr. Öğr. Üyesi Tacha SERİF

Yeditepe Üniversitesi, Bilgisayar Mühendisliği Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Mert YEŞİLADALI

Yeditepe Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD

Uzm. Fzt. Gamze Nalan ÇINAR

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi

Uzm. Fzt. Aygül KÖSEOĞLU KURT

Pelvik Ağrı ve Endometriozis Derneği

Uzm. Fzt. Burçin ÖZYÜREK

Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri, Pelvik Taban Merkezi

KONGRE PROGRAMI

• 6 Ekim 2023, Cuma - Pelvik Taban Egzersiz Eğitimi ve Atölye Çalışması

Eğitmen: Uzm. Fzt. Burçin Özyürek

• 7 Ekim 2023, Cumartesi

08.00 - 08.30 Kayıt

08.30 - 09.00 Açılış Konuşmaları

OTURUM - I

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Erkut Attar, Dr. Öğr. Ü. Kübra Neslihan Kurt Oktay

09.00 - 09.20 Endometriosis Associated Pelvic Pain: Surgical and Medical Approach
Prof. Dr. Simone Ferrero

09.20 - 09.40 Pelvik Ağrı Yönetiminde Multidisipliner Yaklaşımın Önemi
Prof. Dr. Erkut Attar

09.40 - 10.00 Endometriozise Bağlı Pelvik Ağrı
Prof. Dr. Bülent Yılmaz

10.00 - 10.15 Tartışma

10.15 - 10.30 Kahve Arası

OTURUM - II

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Rukset Attar, Prof. Dr. H. Serap İnal

10.30 - 10.50 Kronik Pelvik Ağrıda Kanıtı Dayalı Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Prof. Dr. Feryal Subaşı

10.50 - 11.10 Fizyoterapist Tarafından Pelvik Ağrının Değerlendirilmesi
Dr. Öğr. Üyesi Ayça Aklar

11.10 - 11.30 Kronik Pelvik Ağrıda Çoklu Risk Faktörlerinin Belirlenmesi:
Kas İskelet Sistemi ve Biyomekanik Faktörler
Prof. Dr. H. Serap İnal

11.30 - 11.45 Tartışma

11.45 - 12.30 Uydu Sempozyumu: Kronik Pelvik Ağrı Yönetiminde Tamamlayıcı
Bir Alternatif Olarak Elektromanyetik Stimülasyon Cihazı Kullanımı
Fzt. Duygu Kaya

12.00 - 13.00 Öğle Arası

OTURUM - III

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Meryem Hocaoğlu, Doç. Dr. İbrahim Polat

13.00 - 13.20 Kronik Pelvik Ağrıda Tıbbi Yaklaşımlar: Cerrahi ve İnvaziv Yöntemler
Dr. Öğr. Üyesi Melike Aslan

13.20 - 13.40 Pelvik Ağrıda Algolojik Yaklaşımlar
Prof. Dr. İlhan Öztekin

OTURUM - IV

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Ümmühan Baş Aslan, Dr. Öğr. Üyesi Mert Yeşiladalı
Kronik Pelvik Ağrıda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımı

13.40 - 14.00 Kronik Pelvik Ağrıda Kanıtı Dayalı Fizyoterapi ve
Rehabilitasyona Genel Bakış

Dr. Fzt. Emine Baran

14.00 - 14.20 Pelvik Ağrı Yönetiminde Manuel Teknikler

Dr. Öğr. Üyesi Şule Badıllı Hantal

14.20 - 14.40 Pelvik Ağrı Yönetiminde Elektrofiziksel Ajanlar

Uzm. Fzt. Gamze Nalan Çınar

14.40 - 14.55 Kronik Pelvik Ağrı Yönetiminde Tamamlayıcı Alternatif Yöntemler
Prof. Dr. Ümmühan Baş Aslan

14.55 - 15.15 Tartışma

15.15 - 15.35 Kahve Arası

OTURUM - V

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Ünal Türkay, Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuğçe Çil Sertöz

15.35-17.00 Vaka Sunumu ve Tartışma

• 8 Ekim 2023, Pazar

OTURUM - I

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Tacha Serif, Dr. Öğr. Üyesi Ayça Aklar

09.00 - 09.20 Pelvik Ağrı Tanısı ve Güncel Görüntüleme Teknikleri
Dr. Öğr. Üyesi Mert Yeşiladalı

09.20 - 09.40 Teknoloji ve İnovasyon: Mevcut Durum ve Gelecekteki Fırsatlar
Dr. Öğr. Üyesi Tacha Serif

09.40 - 10.00 Pelvik Ağrının Yönetiminde Telerehabilitasyon Klinik
Uygulamalara Entegre Edilebilir mi?
Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuğçe Çil Sertöz

10.00 - 10.15 Tartışma

10.15 - 10.30 Kahve Arası

OTURUM - II

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Özlem Moraloğlu Tekin,
Op. Dr. Işın Yeşim Yeşilkaya Baylan

10.30 - 10.50 Gebelikte Pelvik Ağrı
Doç. Dr. İlhamı Rafig Gizi Mustafayeva

10.50 - 11:10 Gebelik Sonrası Dönemde Pelvik Ağrı
Prof. Dr. Özlem Moraloğlu Tekin

11.10 - 11.30 Gebeliğe Bağlı Ürojinekolojik Değişikliklerde
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Uzm. Fzt. Aygül Köseoğlu Kurt

11.30 - 11.50 Gebelikte Pelvik Ağrıya Yönelik
Koruyucu Önlemlerin Planlanması
Doç. Dr. Nuriye Özengin

11.50 - 12.10 Doğum Sonrası Egzersiz Programının Planlanması
Doç. Dr. Esra Atılgan

12:10 - 12.25 Tartışma

OTURUM - III

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Rukset Attar,
Dr. Öğr. Üyesi Elif Develi

12.25 - 13.00 Sözlü Sunumlar

13.00 - 14.00 Öğle Arası

OTURUM - IV

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Şahin Zeteroğlu
Doç. Dr. İlhamı Rafıg Gızı Mustafayeva,

14.00 - 14.20 Ürojinekoloji ve Kronik Pelvik Ağrı

Doç. Dr. Gökhan Çulha

14.20 - 14.40 Kronik Pelvik Ağrıya Biyopsikososyal Yaklaşım

Doç. Dr. Serhat Tunç

14.40 - 15.00 Menopoza Bağlı Pelvik Ağrı

Prof. Dr. Şahin Zeteroğlu

15.00 - 15.15 Tartışma

15.15 - 15.30 Kahve Arası

OTURUM - V

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Erkut Attar

15.30 - 16.00 PANEL

**Klinik Uygulamalarda Pelvik Ağrının Multidisipliner
Olarak Yönetimi: Zorluklar ve Fırsatlar**

Prof. Dr. Erkut Attar, Prof. Dr. Rukset Attar, Prof. Dr. Aydan Biri,
Prof. Dr. Feryal Subaşı, Prof. Dr. Hasan Terzi, Prof. Dr. Bülent Yılmaz,
Dr. Öğr. Üyesi Ayça Aklar, Dr. Öğr. Üyesi Melike Aslan,
Uzm. Fzt. Aygöl Köseoğlu Kurt

Raportörler: Uzm. Fzt. Nilüfer Cerbezer, Uzm. Fzt. Eda Urhun,
Uzm. Fzt. Eda Aslan

OTURUM- VI

16.00 - 16.30 Ödül Töreni ve Kapanış

Prof. Dr. Erkut Attar